

# Jugend-Ausdauertests Kanton Schwyz

## ANMELDEFORMULAR

### 1. ANMELDUNG

Die Anmeldung muss 20 Tage vor dem Durchführungsdatum beim der Abteilung Sport des Kantons Schwyz zur Bewilligung eingereicht werden. Anschliessend wird die Abteilung Sport visierte Anmeldung retourniert!

**ART DER BEWILLIGUNG:**

(Testkatalog siehe Rückseite)

(Ausschreibung / Info beilegen)


**ORT / DATUM DER DURCHFÜHRUNG:**

--

**VERANTWORTLICHE LEITERPERSON:**

--

**SPORTORGANISATION:**

--

### 2. BEWILLIGUNG

Die Abteilung Sport des Kantons Schwyz bewilligt den unter Ziffer 1 angemeldeten Ausdauerstest:

**BEMERKUNGEN:**




**Nummer:**

--	--	--	--

**6431 Schwyz:**

--

**Visum:**

--

### 3. ABRECHNUNG / AUSZAHLUNG

Diese Abrechnung muss innerhalb von 20 Tagen nach dem Durchführungsdatum an die Abteilung Sport des Kantons Schwyz eingereicht werden:

Anzahl der Teilnehmerinnen / Teilnehmer im Alter von 10 – 20 Jahren:

**Mädchen**

--	--	--

**Burschen**

--	--	--

**Total**

--	--	--

(Rangliste mit Jahrgängen beilegen)

**UNTERSCHRIFT DER VERANTWORTLICHEN LEITERPERSON:**

(bescheinigt die Richtigkeit der Angaben)

--

**ORT / DATUM:**

--

DIE AUSZAHLUNG ERFOLGT NUR AUF EIN PC- ODER BANKKONTO – EINZAHLUNGSSCHEIN BEILEGEN!

# Jugend-Ausdauertests Kanton Schwyz

TESTDISZIPLINEN		TESTBESTIMMUNGEN:
1.	<b>LEICHTATHLETIK-VIERKAMPF</b>	Mit je einer Disziplin aus den Disziplinengruppen: Kurzstreckenlauf; Sprung; Wurf (evtl. Stoss); Mittelstreckenlauf
2.	<b>12 MINUTENLAUF</b> <b>CROSSLAUF</b> <b>OL</b>	12 Minuten ohne Unterbruch <b>10 – 13 Jahre:</b> mind. 2000m; <b>ab 14 Jahre:</b> mind. 3000m Durchschnittszeit 30 Minuten; mind. 8 Posten
3.	<b>SCHWIMMEN</b>	mind. 500m ohne Unterbruch; Sicherheit / Brevet!
4.	<b>RAD / BIKEN</b>	<b>10 – 13 Jahre:</b> mind. 5km und 100m Höhendifferenz <b>ab 14 Jahre:</b> mind. 10km und 200m Höhendifferenz
5.	<b>SKILANGLAUF-WETTKAMPF</b>	<b>10 – 13 Jahre:</b> mind. 3km <b>ab 14 Jahre:</b> mind. 5km
6.	<b>INLINE SKATING / ROLLSKI</b>	<b>10 – 13 Jahre:</b> mind. 5km (an einem Stück ohne Pause) <b>ab 14 Jahre:</b> mind. 10km (an einem Stück ohne Pause)
7.	<b>DUATHLON / TRIATHLON</b>	<b>10 – 13 Jahre:</b> mind. 100m schwimmen – 1km laufen – 3km radfahren <b>ab 14 Jahre:</b> mind. 200m schwimmen – 2km laufen – 5km radfahren
8.	<b>AUSDAUERANLASS</b> (z.B.: SPIELTURNIERE)	Aspekt der Ausdauer muss im Vordergrund stehen; Turniere ohne direktes Ausscheidungssystem; Kein Kommerzzweck (Grümpeltturnier; etc.)



## RAHMENBEDINGUNGEN



Alle im JUGEND+SPORT anerkannten Leiterpersonen des Kantons Schwyz können für eine Sportorganisation oder Schule (ausserhalb obligatorischer Unterrichtszeit) „Schwyzer Ausdauertests“ durchführen.

Der Test muss im Kanton Schwyz (mind. Start) und möglichst für alle Interessierten offen durchgeführt werden.

Vor der Durchführung muss der Testwettkampf mittels speziellem Formular zur Bewilligung an die Abteilung Sport des Kantons Schwyz eingereicht werden.

Nur die Verantwortlichen des Kant. Turn- und Sportamtes entscheiden über die Bewilligung!

Der Organisator muss die Sicherheitsvorschriften einhalten. Er ist dafür selber verantwortlich. Die Abteilung Sport des Kantons Schwyz übernimmt keinerlei Haftung! (Unfall; Krankheit; Haftpflicht).

Für alle Jugendlichen, welche die Mindestanforderungen der entsprechenden „Schwyzer Sporttest“ erfüllen, wird der verantwortlichen Organisation (Verband; Verein; IG; Schule; etc.) Fr. 3.– aus dem „Fonds zur Förderung des Sports“ (SPORT-TOTO- / LOTTOFONDS) ausbezahlt.

Für speziell herausragende Leistungen kann die Abteilung Sport des Kantons Schwyz Spezialpreise abgeben.

Die Abrechnung hat mit dem offiziellen Formular zu erfolgen, wobei ein Teilnehmer- / Resultatliste beizufügen ist.

Auf den Unterlagen (Info; Ausschreibung; Rangliste; etc.) des entsprechenden „Schwyzer Ausdauertests“ ist ein Sport-Toto-Signet zu verwenden.