

# Rückzug

## ***Rückzug !***

- Helm abziehen (wenn nötig)
- Wenn vorhanden Überdruck ausschalten (wenn nötig)
- Maske abziehen
- Helm anziehen (wenn nötig)

## ***Druck ablesen – melden !***

- Druck ablesen und namentlich der Reihe nach melden
- Flasche schliessen und Druck ablassen