Kompetenzzentrum für Integration

#Migration
#Integration

Beratung bei Integrationsfragen und rassistischer Diskriminierung **(b+i)**

www.kom-in.ch
041 859 07 70

Notfall

147

#Hilfe #Beratung
#worries

Vertrauliche und kostenlose Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche via Telefon, Chat, E-Mail und SMS. 365/24 h **(n)**

www.147.ch

112

#Notruf

Allgemeiner Notruf **(n)**

145

#Vergiftungen #Hilfe

Ärztliche Auskunft bei Vergiftungen oder Verdacht **(n)**

Notschlafstelle

#Abhauen

Notschlafstelle für Jugendliche und junge Erwachsene aus allen Kantonen in Zürich **(n)**

www.swsieber.ch/jugendliche/
043 336 50 20

Schlupfhuus

#Abhauen
#GefahrDaheim

Schlupfhuus unterstützt Jugendliche. Wenn es zu Hause gar nicht mehr geht, kannst du eine Weile im Schlupfhuus wohnen. **(n)**

www.schlupfhuus.ch
043 268 22 66

Mädchenhaus

#Abhauen
#GefahrDaheim
#girlsonly

Mädchenhaus unterstützt jugendliche Mädchen, die Gewalt in der Familie erleben. **(n)**

www.maedchenhaus.ch
044 341 49 45
info@maedchenhaus.ch

Departement des Innern
Amt für Gesundheit und Soziales

Kollegiumstrasse 28
Postfach 2161
6431 Schwyz

Telefon 041 819 16 65

E-Mail ags@sz.ch
Internet www.sz.ch/ags

Departement des Innern
Amt für Gesundheit und Soziales

kantonschwyz

Angebote und Anlaufstellen

für Jugendliche im Kanton Schwyz

Selbstvertrauen Stress
Arbeit Ausgrenzung Beziehungen Cannabis
Jugendrechte LGBT+ Medienkompetenzen
Stress Suchtmittel Suizidalität Tabak
Beziehungen Cannabis Eltern Essstörung Freizeit
Medienkompetenzen Queer Rauchen
Suizidalität Tabak Vorurteile Webprofi Alkohol
Eltern Essstörung Freizeit Gewalt Gewicht
Jugendrechte Queer Rauchen Selbstvertrauen Sexualität
Stress Suchtmittel Tabak Vorurteile Webprofi Alkohol Arbeit Ausgrenzung
Beziehungen Cannabis Eltern Essstörung Freizeit Gewalt Gewicht Glücksspiel
Medienkompetenzen Queer Rauchen Selbstvertrauen Sexualität Sport Stress
Tabak Vorurteile Webprofi Alkohol Arbeit Ausgrenzung Beziehungen
Freizeit Gewalt Gewicht Glücksspiel Jugendrechte LGBT+ Medienkompetenzen
Selbstvertrauen Sexualität Sport Stress Suchtmittel Suizidalität
Arbeit Ausgrenzung Beziehungen Cannabis Eltern Essstörung
Jugendrechte LGBT+ Medienkompetenzen Queer Rauchen
Sport Stress Suchtmittel Suizidalität Tabak Vorurteile Webprofi Alkohol
Cannabis Eltern Essstörung Freizeit Gewalt Gewicht
Medienkompetenzen Queer Rauchen Selbstvertrauen Sexualität
Suizidalität Tabak Vorurteile Webprofi Alkohol Arbeit Ausgrenzung
Freizeit Gewalt Gewicht Glücksspiel Jugendrechte
Sexualität Sport Stress
Beziehungen

www.sz.ch/ags

Allgemein

feel-ok.ch

#Jugendthemen
#nicetoknow
#howtofeelok

Infos für Jugendliche zu Themen wie: Alkohol, Arbeit, Cannabis, Ernährung, Freizeit, Gewalt und Ausgrenzung, Gewalt zwischen Eltern, Gewicht und Essstörung, Glücksspiel, Jugendrechte, Medienkompetenzen und Webprofi, psychische Störungen, Queer und LGBT+, Rauchen und Tabak, Selbstvertrauen, Sexualität und Beziehungen, Sonnenschutz, Sport, Stress, Suchtmittel, Suizidalität, Vorurteile **(i)**

www.feel-ok.ch

Persönliches

Sucht Schweiz

#Sucht
#Drogenmissbrauch
#addicted

Nationales Kompetenzzentrum für Suchtthemen **(i)**

www.suchtschweiz.ch/jugendliche
021 321 29 84

SafeZone

#süchtig
#Onlineberatung
#SafeZone

Online-Plattform für kostenlose Suchtberatung **(b+i)**

www.safezone.ch

Du bist du

#schwul #lesbisch
#trans

Unsicherheit, auf welches Geschlecht oder welche Geschlechter man steht? Beratung und Wissensvermittlung von Menschen, denen es gleich ging/geht. **(b+i)**

www.du-bist-du.ch
info@du-bist-du.ch
Instagram: @dubistdu.ch

Castagna

#sexuelleGewalt

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Jugendliche **(i)**

www.castagna-zh.ch
044 360 90 40

gesundheit schwyz

#PsychischeGesundheit
#Sucht #Sexualität

Fachstelle für Gesundheits- und Präventionsthemen. Gesundheit Schwyz bietet Information und Beratung und hilft auch, die passenden Anlaufstellen im Kanton zu finden. **(b+i)**

www.gesundheit-schwyz.ch
041 747 68 70
gesundheit-schwyz@triaplus.ch
Centralstrasse 5d, 6410 Goldau

a Angebot **as** Anlaufstelle **b** Beratung **i** Information **n** Notfälle

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

#Ernährung #Essen #fooden

Infos zum Thema Ernährung **(i)**

www.sge-ssn.ch/ich-und-du/essen-und-trinken/von-jung-bis-alt/jugend/

Arbeitsgemeinschaft Ess-Störung

#Essprobleme #Essstörungen

Infos und Unterstützung für Menschen mit Essstörungen und Essproblemen **(i)**

www.aes.ch
beratung@aes.ch

Zentrum für Menschen mit Essstörungen

#Essstörungen **(b)**

www.essstoerung.ch

Fachstelle Schuldenfragen Kanton Schwyz

#Schulden #Geldprobleme #moneyissues

Kostenlose Beratung und Unterstützung bei Schulden **(b)**

www.schuldenfragen.ch
055 420 28 88

Budgetberatung Schwyz

#Geldsorgen #Budget #Zukunftsplanung

Budgetberatung **(b)**

www.budgetberatung-schwyz.ch
055 420 28 88

Opferberatung

#Gewalt #Sexting #Mobbing

Bei Androhen oder Anwenden jeglicher Art von Gewalt **(b)**

www.arth-online.ch/opferhilfe
0848 821 282

Jugendberatung

#Alltagssorgen #Alltagsstress #ZoffDaheim #Konflikte #Zukunftsängste

Bei Alltagsproblemen – egal ob Daheim, in der Beziehung oder in der Schule/Ausbildung – hilft die Jugendberatung **(b)**

www.sz.ch/jugendberatung

Schulsozialarbeit

#dailyworries #Alltagsstress #schwierige Beziehungen #ZoffDaheim

Für Lernende der Bezirksschulen bei Stress und Problemen daheim oder in der Schule **(b)**

www.sz.ch/schulsozialarbeit
041 819 19 40

Schulpsychologie

#Angst #Trauer #Schulstress #ZoffDaheim

Beratung und Begleitung von Jugendlichen der Volksschule bei Lern- und Prüfungsproblemen, Prüfungsängsten, Schwierigkeiten im Schulalltag, Probleme zu Hause oder in der Freizeit, Fragen zur Schullaufbahn **(b)**

www.sz.ch/schulpsychologie
041 819 19 55

Nummer für Kummer

#StressimJob #Motivationsprobleme #Lehrbetrieb

Beratung für Jugendliche mit Lehrstelle oder Brückenangebote im Kanton Schwyz bei Problemen mit dem Lehrbetrieb oder Berufsfachschule, Leistungs- und Motivationsprobleme, Stress, Sorgen und Belastungen in Familie oder Freundeskreis **(b)**

Innerschwyz
georg.hemmerlein@psychologie.ch
041 820 62 67

Ausserschwyz
pascal.luechinger@sz.ch
055 415 50 90
079 303 47 39

Freizeit

Abteilung Sport

#Sportförderung #Jugend+Sport #1418coach

Aus- und Weiterbildung J+S und 1418coach (Programm für Nachwuchsleitende), Athletinnen- und Athletenförderung, Vereinbarkeit von Leistungssport und Ausbildung **(as+i)**

www.sz.ch/sport
041 819 19 40

Jungwacht und Blauring

#jubla #zämesy #Abenteuer

Zusammenkommen, Spiele spielen, kochen, singen und verkleiden **(a)**

www.jubla-ursz.ch
rast@jubla-ursz.ch
041 855 53 07

Pfadi

#Natur #Gmeinschaft #Abenteuer

Pfadi bedeutet unvergessliche Erlebnisse, Freundschaften fürs Leben und viel Spass mit Kindern und Jugendlichen im gleichen Alter. Du bist gern draussen in der Natur, willst spannende Abenteuer erleben und im Sommer mit deinen Freunden im Zelt übernachten? Dann mach mit bei der Pfadi! **(a)**

www.pfadischwyz.ch
info@pfadischwyz.ch

Vereine im Kanton Schwyz

#Verein #Musik #Sport #Theater

Im Kanton Schwyz gibt es diverse Vereine. Suchst du ein neues Hobby? Dann lohnt es sich, auf den Gemeindewebseiten das Verzeichnis «Vereine» durchzusehen, ob es etwas Passendes in deiner Nähe gibt. **(a)**

Queer-Treff (c/o Trubebude Schwyz)

#Treffpunkt #LGBTIQ #Queertreff **(a)**

Instagram: @queerpuzzles
info@queerpuzzles.ch
www.queerpuzzles.ch
079 280 45 27 (Whatsapp möglich)
077 521 75 88 (Whatsapp möglich)

Jugendanimation Gemeinde Schwyz

#Treffpunkt #Projekte #Mitgstalte

Freizeitaktivitäten und Jugendtreff Trubebude **(a)**

Instagram: @jugendanimation
079 317 18 17 (Whatsapp möglich)
jugendanimation@gemeindeschwyz.ch

Jugendfachstelle Ingenbohl

#Treffpunkt #Projekte #Beratungen

Freizeitaktivitäten und Jugendtreff Time Out **(a)**

Instagram: @jabrunnen
079 583 07 21 (Whatsapp möglich)

Jugendbüro Your TIME, Arth-Goldau

#Treffpunkt #Projekte #Mitgstalte

Freizeitaktivitäten und Jugendtreff Your TIME **(a)**

Instagram: @your_time_arth
079 309 52 87 (Whatsapp möglich)
Snapchat: yourtimearth

Jugendförderung Einsiedeln

#Treffpunkt #Projekte #Mitgstalte

Freizeitaktivitäten und Jugendtreff Rela **(a)**

Instagram: jugi_einsiedeln
079 604 09 04 (Whatsapp möglich)
Snapchat: Jugendförderung Einsiedeln

Jugendhaus Oase Bezirk Küssnacht

#Treffpunkt #Projekte #Mitgstalte

Freizeitaktivitäten und Jugendtreff Oase **(a)**

Instagram: jugendhaus_oase
077 459 43 83 (Whatsapp möglich)

Jugendbüro March

#Treffpunkt #Projekte #Mitgstalte

Freizeitaktivitäten, Jugendtreff und -beratung **(a)**

Instagram: jugendbueromarch
076 455 56 41 (Whatsapp möglich)
Snapchat: Jugendbüro March

Fachstelle Jugend Freienbach

#Treffpunkt #Projekte #Mitgstalte

Freizeitaktivitäten und Jugendtreff Switch **(a)**

Instagram: switch_freienbach
079 914 30 00 (Whatsapp möglich)
Snapchat: switch_freienbach

Zukunft

Berufsberatung

#Schnuppern #Lehrstellen #Berufekennenlernen

Berufe kennenlernen, Schnupper- und Lehrstellen finden **(i)**

www.berufsberatung.ch

Yousty

#Schnuppern #Lehrstellen #Berufekennenlernen

Schnupper- und Lehrstellen finden **(i)**

www.yousty.ch

Berufsberatung Studienberatung

#Berufekennenlernen #Studium #beruflicheZukunft

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung **(b)**

www.sz.ch/biz

BIZ Pfäffikon
041 819 51 40
pfaeffikon.biz@sz.ch

BIZ Goldau
041 819 14 44
goldau.biz@sz.ch

BIZ Einsiedeln
041 819 51 85
einsiedeln.biz@sz.ch

IV-Stelle Schwyz

#Gesundheit #Beruf #Psychisch-Gesundheitliche-Beeinträchtigung

Beratung, Begleitung und Unterstützung beim Berufseinstieg mit gesundheitlicher Beeinträchtigung. Monatlich IV-Kurzberatungen im BIZ. **(b)**

www.sz.ch/iv-kurzberatung
www.aksz.ch/sozialversicherungen/invalidenversicherung-iv/

IV-Stelle Schwyz
Rubiswilstrasse 8, 6438 Ibach
041 819 04 25, info@aksz.ch

Amt für Berufsbildung

#Brückenangebote #Berufsmatura #Lehrvertrag #Stipendien

Brückenangebote, Ausbildungsfinanzierung **(as+i)**

www.sz.ch/berufsbildung
041 819 19 25

Kompass

#Integrationssemester #Motivationssemester #keineLehrstelle

Für Jugendliche auf der Lehrstellensuche im Kanton Schwyz im Rahmen von Integration- und Motivationssemester **(a)**

www.kompass-goldau.ch
041 855 66 34

a Angebot **as** Anlaufstelle **b** Beratung **i** Information **n** Notfälle