

Lektion „Geschicklichkeitsparcours“

Für die Lektion „Geschicklichkeitsparcours“ bringen die SuS ihr eigenes oder ein ausgeliehenes Fahrrad in die Schule mit. Die Lektion findet mindestens zweimal statt. Auf einem geeigneten Platz des Schulgeländes (Schonraum) werden verschiedene Manöver absolviert, welche einen Überblick über die vorhandenen Fähigkeiten im Bereich der Fahrradbeherrschung geben.

Den Eltern von SuS mit wesentlichen Defiziten wird nach erster Durchführung der Lektion mittels Elternbrief „Übungsbedarf beim Velofahren“ empfohlen, ihr Kind im Bereich der sicheren Fahrradbeherrschung gezielt zu fördern.

Nach der letzten Durchführung der Lektion meldet die LP mittels dem Formular „Geschicklichkeitsparcours Auswertung“ ihre Feststellungen bezüglich den Fahrfähigkeiten dem zuständigen Verkehrsinstruktor der Kapo Schwyz.

Lektionsziele:

Die LP erhält bei der ersten Durchführung der Lektion einen Überblick über die Fähigkeiten der Fahrradbeherrschung ihrer SuS. Basierend darauf wird den Eltern empfohlen, vorhandenen Defiziten ihres Kindes entgegenzuwirken.

Die Feststellungen bei der letzten Durchführung der Lektion dienen dem zuständigen Verkehrsinstruktor der Kapo Schwyz als Basis für die spätere Polizeilektion „Kontrolle Geschicklichkeit / Velofahren im Dorf“.

Inhalt der Lektion:

Absolvierung des Geschicklichkeitsparcours mit dem eigenen mitgebrachten Fahrrad gemäss Vorlagen der Kapo Schwyz.

Durchführung / Dauer:

Die Lektion wird von der LP durchgeführt und nimmt mindestens eine Lektion in Anspruch. Bei jeder Durchführung ist das Formular „Geschicklichkeitsparcours Auswertung“ auszufüllen. Die Durchführungszeitpunkte richten sich nach dem Termin des Radtestes und sind mit dem zuständigen Verkehrsinstruktor der Kapo Schwyz abzusprechen. Idealerweise liegen zwischen der ersten und der letzten Durchführung der Lektion mehrere Monate dazwischen.

Material / Unterlagen:

- Materialkiste TCS
- Instruktionsvideo *
- Plan Geschicklichkeitsparcours der Kapo Schwyz*
- Vorlage Formular „Geschicklichkeitsparcours Auswertung“ * – Retournierung an den Verkehrsinstruktor der Kapo Schwyz nach letzter Durchführung der Lektion
- Vorlage Elternbrief „Übungsbedarf beim Velofahren“ ** – Abgabe nach erster Durchführung der Lektion an Eltern von SuS, welche bei mindestens einem Manöver mit „mangelhaft“ bewertet wurden

** Unterlagen sind zu finden unter: www.sz.ch/polizei » Prävention » Verkehrsprävention » Informationen zum Unterricht » Geschicklichkeitsparcours*

*** Vorlage Elternbrief erhält die Lehrperson vom zuständigen Verkehrsinstruktor*

Empfohlener Lektionsablauf

Idealerweise wird die Klasse für die Durchführung halbiert.

- Visuelle Überprüfung der Fahrräder und Sitz der Fahrradhelme
- Erklärungen zum Ablauf der Lektion
- Der Parcours wird von den SuS mehrmals absolviert und der Schwierigkeitsgrad erhöht
- Erste Durchgänge: Beide Hände am Lenker (ausgenommen Manöver 5)
- 1. Steigerung: Manöver 1 mit ausgestreckter Hand links
- 2. Steigerung: Manöver 1 mit ausgestreckter Hand rechts
- 3. Steigerung: Manöver 1 mit Blick zurück links (erkennen von aufgezeigten Fingern)
- 4. Steigerung: Manöver 1 mit Blick zurück rechts (erkennen von aufgezeigten Fingern)
- Weitere Steigerungsmöglichkeiten: Ball-Transport bei Manöver 5 mit der anderen Hand, Absolvieren des Slaloms einhändig, Handabklatschen mit der LP oder einem SuS bei Manöver 1
- Vor jeder Schwierigkeitssteigerung empfiehlt es sich, die Änderung für die nächsten Durchgänge zuerst zu erklären und jeweils ein fahrsicheres Kind den Parcours alleine vollständig absolvieren zu lassen, damit die anderen SuS zuschauen können.
- Um lange Wartezeiten zu vermeiden besteht die Möglichkeit, die Kinder während den Durchgängen selbstständig starten zu lassen, wenn das vorher gestartete Kind sich noch auf dem Parcours befindet (z.B. die SuS starten ohne Anweisung selbstständig, wenn das vorher gestartete Kind den Slalom durchfährt). Dies gibt der LP die Gelegenheit, die einzelnen SuS bei den einzelnen Manövern zu beobachten, zu bewerten und ihre Feststellung auf dem Formular „Geschicklichkeitsparcours Auswertung“ festzuhalten zu können.