

# Explorer - erfolgreiche Neuorientierung in der Berufslaufbahn

**Zielpublikum** Das praxisorientierte Coaching-Programm richtet sich an Kaderpersonen, qualifizierte Fachkräfte, ehemals selbständig Erwerbende und Spezialisten aus dem Dienstleistungssektor.

**Ziele**

- Führen vor dem Hintergrund ihres bisherigen beruflichen Werdeganges eine berufliche und persönliche Standortbestimmung durch und analysieren die für sie bedeutsamen Informationen (Angebot/Nachfrage) des Arbeitsmarktes.
- Erwerben ein realistisches Bild über ihre individuellen Schlüsselqualifikationen, Kernkompetenzen und ggf. weiteren Qualifikationsbedarf.
- Erweitern ihre systematische Problemlösungsfähigkeit und soziale Kompetenz.
- Erarbeiten eine individuelle Bewerbungsstrategie, einen detaillierten Aktionsplan und sind motiviert diesen umzusetzen.
- Nutzen im Rahmen ihrer Bewerbungsstrategie zielgerichtet die verschiedenen Suchkanäle des Arbeitsmarktes.
- Analysieren Stelleninserate systematisch und gestalten ihre Bewerbungsunterlagen professionell und adressatengerecht.
- Verbessern ihre generellen Fähigkeiten zum Selbstmarketing, insbesondere zum Führen optimaler Vorstellungsgespräche.

**Kursinhalt**

1. Block à 3 Tage: Stimmung, Neigungen/Fähigkeiten, Persönlichkeit
2. Block à 3 Tage: Strategieumsetzung, Bewerbungsunterlagen
3. Block à 2 Tage: Kommunikation, Körpersprache, Vorstellungsgespräche
4. Block à 2 Tage: Netzwerkarbeit, Fremd- und Eigenbild
5. Block à 2 Tage: Schlussgespräch, Ziele, Visionen, Evaluation

**Beginn/Dauer**

Explorer 1	14.01. - 13.02.2019
Explorer 2	05.03. - 03.04.2019
Explorer 3	06.05. - 05.06.2019
Explorer 4	19.08. - 18.09.2019
Explorer 5	30.09. - 30.10.2019
Explorer 6	18.11. - 18.12.2019

Der Kurs umfasst **12 Kurstage** und dauert von 08:30 Uhr - 16:00 Uhr

**Kursort** Business Center Seedamm Plaza, 8808 Pfäffikon

**Anmeldung** **Gesuch um Zustimmung zum Kursbesuch an:**

RAV Goldau	RAV Lachen
Bahnhofstrasse 8	Zürcherstrasse 8
6410 Goldau	8853 Lachen

**Kursveranstalter** VivaCoaching GmbH, Beratung Coaching Training, Frau Barbara Tschudin, Schlyffistrasse 14, 8806 Bäch, Tel. 079 289 23 22

**Auskünfte** AFA Schwyz, Arbeitsmarkt  
 Angela Indergand ☎ 041 819 16 38  
 Marco Prause ☎ 041 819 16 24