



## خشونت را متوقف کنید!

### خشونت به همسر، شریک زندگی و خشونت در خانواده

در صورتی که در معرض خشونت روحی، جسمی و یا جنسی قرار گرفتید، مشاوره، همراهی و حمایت مالی را در اینجا می‌یابید:

### مرکز مشاوره برای کمک به قربانیان (Opferhilfe Beratungsstelle)

کانتون شویتس

گوتهارد شتراسه 25

گولداو، 6410

شماره تلفن: 0848 82 12 82

[opferhilfe@arth-online.ch](mailto:opferhilfe@arth-online.ch)

[www.arth-online.ch/opferhilfe](http://www.arth-online.ch/opferhilfe)

در موارد اضطراری و کمک رسانی در محل با شماره زیر تماس بگیرید:

### تلفن اضطراری پلیس

شماره تلفن 117

شما می‌توانید شکایت کیفری خود را به هر یک از ادارات پلیس ارائه نمایید. بازپرسی از قربانیان جرائم کیفری که مصونیت تمامیت جنسی‌شان مورد تعرض قرار گرفته‌است، توسط هم‌جنسان خود و در مورد کودکان بطور متعارف توسط زنان انجام می‌شود.

اگر شما مورد خشونت جسمی و/یا خشونت جنسی قرار گرفتید، لازم است از کمک پزشکی استفاده نمایید و از دکتر بخواهید برایتان گواهی پزشکی صادر نماید.

اگر پزشک معتمدتان در دسترس نباشد، می‌توانید در موارد اضطراری از طریق شماره تلفن 144 نشانی پزشک کشیک را دریافت نمایید.

### و اگر مجبور شدید محل سکونت خود را ترک نمایید؟

در صورتی که تصمیم گرفتید منزل مشترک خود را ترک نمایید، وسایل زیر را به همراه خود ببرید:

- گذرنامه یا کارت هویت و شناسنامه (فامیلین بوشلین)
- کارت بانکی و/یا پول نقد
- کلید منزل
- داروهای که دکتر تجویز نموده است
- لباس‌های ضروری
- اسباب بازی‌های مورد علاقه و وسائل مدرسه فرزندان