

# Ambulante Psychiatrische Pflege



**SPITEX**  
das Original



Überall für alle

**SPITEX**  
Kantonalverband  
Schwyz SKSZ

# Ambulante Psychiatrische Pflege

Gesundheits- oder soziale Probleme können von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oft nicht alleine bewältigt werden. Alltagssituationen werden als unüberwindbare Probleme wahrgenommen, eine selbstständige Lebensführung ist, meist vorübergehend, unmöglich. Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen leiden oft auch unter Begleiterkrankungen am Körper. Pflegefachpersonen mit spezifischen Kompetenzen handeln und begleiten unterstützend mit Fokus auf Prävention, Erhalt der Selbstständigkeit und Kooperation mit den Angehörigen.

## **Hier unterstützt die Spitex mit der Dienstleistung**

Unsere Pflegefachpersonen unterstützen Menschen mit psychischen Problemen in ihrer gewohnten Umgebung und ermöglichen, zusammen mit anderen sozialen und medizinischen Angeboten, ein Leben mit grösstmöglicher Selbstständigkeit und Lebensqualität.

Die Angehörigen und Bezugspersonen unserer Klienten werden miteinbezogen und erfahren Unterstützung und Beratung.

Die Ambulante Psychiatrische Pflege der Spitex ist so konzipiert, dass Arbeitsabläufe und der Informationsaustausch unkompliziert und direkt verlaufen.

Wir legen Wert auf die enge Zusammenarbeit mit beteiligten Fachpersonen und Fachstellen. Diese Koordination der Zusammenarbeit erfolgt stets in Absprache mit unseren Klienten. Spitex-Leistungen werden regelmässig überprüft und angepasst.

## Leistungsangebot

- Unterstützung der psychiatrischen Behandlung der Fachärzte
- Umgang mit körperlichen Begleiterkrankungen (in Absprache mit Hausärzten)
- Laufende Einschätzung der psychischen Gesundheit und Anpassung der Massnahmen
- Richten der Medikamente, evtl. mit dem Klienten zusammen oder kontrollierte Abgabe
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, d. h. Anleitung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Prävention von Krankheitsepisoden und Hospitalisierung, Patienteninformation und -anleitung
- Unterstützung in Aufbau und Erhalt des Sozialnetzes
- Bewältigen von Krisen in Zusammenarbeit mit Fachstellen (z. B. Angst/Stressbewältigung)
- Begleitung bei Gefahr von Vereinsamung oder Verwahrlosung
- Entlastung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Begleiten in belastenden Familiensituationen (z. B. Depression nach Geburt)

## Rahmenbedingungen

- Anmeldung der Klienten durch den Haus- oder Spezialarzt oder durch eine Institution.
- Auch eine Anmeldung durch Betroffene selber oder Angehörige ist möglich. Es muss jedoch in jedem Fall ein Arzt konsultiert werden, der für die medizinische Behandlung verantwortlich ist.
- Eine Pflegefachperson mit Erfahrung in der psychiatrischen Pflege führt eine Bedarfsabklärung mit dem Betroffenen und gegebenenfalls weiteren involvierten Personen durch.
- Planung und Durchführung der vereinbarten Leistungen durch eine Pflegefachperson mit Erfahrung in der psychiatrischen Pflege. Je nach Situation kommen weitere Fachpersonen der Spitex zum Einsatz.
- Regelmässige Überprüfung der Ziele und Massnahmen auf ihren Nutzen, Absprache mit behandelnden Ärzten und allenfalls weiteren Fachpersonen.

## Einsatzzeiten

- Die Einsatzzeiten richten sich nach dem ermittelten Bedarf.

## Kosten

- Die im Rahmen der obligatorischen Grundversicherung erbrachten Pflegeleistungen werden durch die Krankenversicherung übernommen, abzüglich der gesetzlich vorgeschriebenen Eigenleistungen (Franchise, Selbstbehalt, Kostenbeteiligung), für die der Klient aufzukommen hat.
- Die Übernahme der Kosten durch die obligatorische Krankenversicherung setzt eine ärztliche Verordnung für Pflegeleistungen der Spitex voraus.
- Weitere, nicht in der obligatorischen Krankenversicherung eingeschlossene Leistungen, gehen zulasten des Klienten. Die Abrechnung mit allfällig bestehenden privaten Zusatzversicherungen ist Sache des Klienten.

# Ansprechpartner

Detaillierte Informationen wie Tarife und Umfang der Leistungen erhalten Sie bei den zuständigen Organisationen.

Anmeldung und Fragen zur Ambulanten Psychiatrischen Pflege der Spitex richten Sie an folgende Adressen:  
(Massgeblich ist die Wohngemeinde des Klienten)

## **Spitex Regio Arth-Goldau**

### **Arth, Goldau, Oberarth, Lauerz**

Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau, 041 859 14 00  
info@spitex-arth-goldau.ch, www.spitex-arth-goldau.ch

## **Spitex Region Einsiedeln Ybrig Alpthal**

### **Einsiedeln, Unteriberg, Oberiberg, Alpthal**

Spitalstrasse 30, Postfach 421, 8840 Einsiedeln, 055 418 28 78  
zentrale@spitexeinsiedeln.ch, www.spitexeinsiedeln.ch

## **Spitex Gersau**

### **Gersau**

Seestrasse 54, 6442 Gersau, 041 828 11 85  
pflege@spitex-gersau.ch, www.spitex-gersau.ch

## **Spitex Höfe**

### **Pfäffikon, Freienbach, Bäch, Hurden,**

### **Wilten, Wollerau, Feusisberg, Schindellegi**

Schindellegistrasse 71, 8808 Pfäffikon, 055 415 78 50  
info@spitex-hoefe.ch, www.spitex-hoefe.ch

## **Spitex Bezirk Küsnacht**

### **Küsnacht, Immensee, Merlischachen**

Küferweg 7, 6403 Küsnacht, 041 850 50 70,  
info@spitex-kuessnacht.ch, www.spitex-kuessnacht.ch

## **Spitex Muotathal-Illgau**

### **Muotathal, Illgau**

Hauptstrasse 7a, 6436 Muotathal, 078 880 34 00,  
info@spitex-muotathal-illgau.ch, www.spitex-muotathal-illgau.ch

## **Spitex Obermarch**

### **Galgenen, Siebnen, Schübelbach, Reichenburg, Vorderthal, Innerthal**

Stockbergstrasse 7, 8854 Siebnen, 055 450 48 80,  
info@spitex-obermarch.ch, www.spitex-obermarch.ch

## **Spitex Sattel-Rothenthurm**

### **Sattel, Rothenthurm**

Dorfstrasse 7, 6417 Sattel, 041 835 10 31  
info@spitex-sattel-rothenthurm.ch  
www.spitex-sattel-rothenthurm.ch

## **Spitex Region Schwyz**

### **Schwyz, Ingenbohl-Brunnen, Morschach, Steinen, Steinerberg, Riemenstalden**

Bahnhofstrasse 53, Postfach 536, 6440 Brunnen, 041 810 12 12  
info@spitex-schwyz.ch, www.spitex-schwyz.ch

## **Spitex Untermarch**

### **Lachen, Altendorf, Wangen, Tuggen**

Bahnhofplatz 10, 8853 Lachen, 055 451 18 40  
zentrale@spitex-untermarch.ch, www.spitex-untermarch.ch

**Spitex Kantonalverband  
Schwyz SKSZ**

Alte Gasse 6, 6438 Ibach

Telefon 041 850 45 11

[www.spitexsz.ch](http://www.spitexsz.ch)  
[info@spitexsz.ch](mailto:info@spitexsz.ch)

