



Bewegungsfreundliche Schule

bfschule.ch



Eine physisch aktive Kindheit beeinflusst massgeblich die gesunde Entwicklung der Kinder. Dabei stellt sich die Frage, wie die Schule, die Eltern und die Politik die Bewegungs- und Sportaktivität der Kinder unterstützen können.

Die Webseite „Bewegungsfreundliche Schule“ befasst sich mit der Thematik eines bewegungsfreundlichen Schulalltages für Primarschulkinder. Sie zeigt die vielfältigen Möglichkeiten von Bewegungsförderungsmaßnahmen aus der Praxis, untermauert mit wissenschaftlichen Erkenntnissen von Fachpersonen, wie der Alltag der Kinder bewegt gestaltet werden kann.

Im Bereich Forschung können Filme (Aktive Kindheit, Die Macht des Spielens und Boom der Kurzsichtigkeit) eingesehen werden, welche die Wichtigkeit von Bewegung für die kindliche Entwicklung aufzeigen.

Die Webseite eignet sich ausgezeichnet um Schulleitungen, LehrerInnenteams, Kinderhorte, Eltern und Politiker von der Wichtigkeit der Bewegung für die kindliche Entwicklung zu überzeugen.