



■ ■ ■ JobKompakt

Kompetenzbewusstsein steigern –
 Beschäftigungsfähigkeit optimieren

Jeder von uns verfügt über ein einzigartiges Portfolio von Kompetenzen – nur kennen wir leider oft nur den kleinen Teil, den wir für unser berufliches Weiterkommen benötigen. Vielschichtige Veränderungen im modernen und zunehmend globalisierten Arbeitsmarkt erfordern aber nicht nur unsere beruflichen Stärken, sondern ein umfassendes Kompetenzbewusstsein.

In unserem Kurs «JobKompakt» werden sich die Teilnehmenden ihres umfassenden Kompetenzportfolios bewusst, leiten realistische Handlungsziele für ihre berufliche Zukunft ab und erarbeiten wirksame Selbstmarketingstrategien für das Weiterkommen auf ihrem beruflichen Weg.

- **Zielgruppe und Voraussetzungen**
 - Berufsleute, die seit 4–9 Monaten erwerbslos sind
 - Abgeschlossene Berufsausbildung
 - Muttersprache Deutsch oder sehr gute Kenntnisse (mind. Einschätzung C)
 - Standortbestimmungskurs und/oder Bewerbungstraining besucht

- **Lernziele**
 - Erschliessung des individuellen Kompetenzportfolios
 - Überprüfung und Anpassung der Bewerbungsunterlagen
 - Ableitung realistischer Aufgabenfelder und alternativer Tätigkeitsbereiche
 - Entwicklung einer aktiven Bewerbungsstrategie (verdeckter Stellenmarkt)
 - Erarbeitung eines individuellen Lern- und Entwicklungsplans
 - Auseinandersetzung mit Persönlichkeit und genereller Lebenssituation
 - Reflexion von Arbeitsmarkt und Arbeitsmarktfähigkeit

- **Lerninhalte**
 - Individuelles Kompetenzportfolio
 - Alternative Bewerbungswege und marktgerechte Bewerbungsunterlagen
 - Individuelle aktive Bewerbungsstrategie
 - Kommunikationskompetenzen (Feedback geben und erhalten, Präsentieren, Gruppendiskussionen führen, Interviews und aktives Zuhören)
 - Selbstmarketing

- **Methoden**
 - Reflexion
 - Bewerbungswerkstatt
 - Coaching Gespräche
 - Vorträge und Präsentationen
 - Klassengespräche/-diskussionen
 - Fachreferate
 - Erfahrungsaustausch
 - Gruppenarbeiten
 - Übungsaufgaben
 - Spielerische Übungen
 - Rollenspiele
 - Praktische Umsetzung

SANTIS Training AG
 Hohlstrasse 550
 CH-8048 Zürich

www.santis-training.ch
 Telefon +41 (0)44 316 10 10
 Telefax +41 (0)44 316 10 11

- **Unterrichtsdauer** 15 Tage auf ca. 8 Wochen verteilt, Unterrichtszeit 08.30–16.00 Uhr
Coaching Gespräche können gelegentlich vor oder nach dem Unterricht stattfinden.
- **Besonderes** Die Kursräume sind mit PC-Arbeitsplätzen ausgestattet (Office, Internetanschluss)
- **Kursort/Kontakt** SANTIS Training AG
Hohlstrasse 550
8048 Zürich
Tel. 044 316 10 35
training@santismail.ch
www.santis-training.ch
- **Infos/Anmeldung** Auskunft und Anmeldung bei Ihrer Personalberatung im RAV

SANTIS Training AG
Hohlstrasse 550
CH-8048 Zürich

www.santis-training.ch
Telefon +41 (0)44 316 10 10
Telefax +41 (0)44 316 10 11