



ich

und mein



Liebe Eltern

Den Kindern gehört die Zukunft. Sie sind aber auch sehr verletzlich. Wir Erwachsene haben dafür zu sorgen, dass Kinder die besten Entwicklungschancen haben. Mit zunehmendem Alter erwacht der Wunsch nach einem eigenen Fahrrad.

Die Eltern sind dafür verantwortlich, dass das Fahrrad des Kindes vollständig und zweckmässig ausgerüstet ist. Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen Tipps und Tricks, wie sich Ihr Kind sicher im Strassenverkehr bewegen kann.

Kontrollieren Sie von Zeit zu Zeit, ob Ihr Kind den Inhalt verstanden hat und sich auch daran hält. Üben sie mit ihrem Kind die verschiedenen Verkehrsabläufe in ihrer Wohngemeinde und leben Sie dem Kind das korrekte Verkehrsverhalten vor.

Nun wünschen wir Ihnen und Ihrem Kind viel Freude beim gemeinsamen Erleben der Velo-Welt, beim praktischen Üben abseits des Verkehrs und später auch auf der Strasse.

1. Kauf eines Fahrrades



Gesetzliche Bestimmungen

Art. 42 Abs. 1 VRV

Kinder dürfen ein Fahrrad nur benutzen, wenn sie die Pedalen sitzend treten können.

Art. 43 Abs. 2 SVG

Das Trottoir ist den Fussgängern, der Radweg den Radfahrern vorbehalten.

Tipps:

- Das Fahrrad auf die Grösse des Kindes abstimmen. Diese bestimmt die Rahmengrösse und den Raddurchmesser.
- Darauf achten, dass Sattel und Lenkstange höhenverstellbar sind.
- Das Velo ist richtig eingestellt, wenn das Kind auf dem Sattel sitzend mit dem Fuss und durchgestrecktem Bein den Boden berühren kann.

Tipps für den Kauf eines Fahrrades:

- Robustes und reparaturfreundliches «Marken»-Fahrrad.
- Mittel- bis langfristige Möglichkeit der Original-Ersatzteillieferung.
- Möglichst einfache Bedienung von Gängen, Bremsen etc.
- Stabile und dauerhafte Verarbeitung.



Mountain-Bike



City-Bike

Bevor es losgeht

Haftpflichtversicherung

Seit 2012 brauchen Velos keine Vignette mehr. Für Schäden, die ein Velofahrer verursacht, kommt neu seine private Haftpflichtversicherung auf – sofern er eine solche Versicherung besitzt. Wer keine Haftpflichtversicherung hat, muss selbst für die verursachten Sach- und Personenschäden aufkommen. Das kann schnell sehr teuer werden.

Die Polizei empfiehlt deshalb, immer eine **private Haftpflichtversicherung** abzuschliessen.



2. Fahrrad-Ausrüstung



2.1 Bremsen

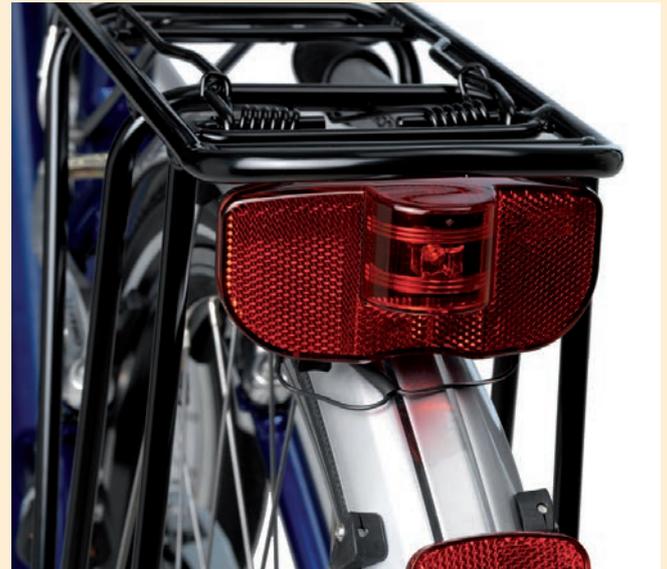
Das Velo muss mit zwei von einander unabhängigen Bremsen versehen sein – je eine für das Vorder- und das Hinterrad.





2.2 Licht vorne: Weiss

Sehen und gesehen werden – Licht ist lebenswichtig! Bei Dunkelheit und schlechter Sicht ist Licht gesetzlich vorgeschrieben. Erlaubt sind fest installierte Lichter oder auch aufsteckbare im Akku- oder Batteriebetrieb.



2.3 Licht hinten: Rot

Das selbe gilt natürlich auch für das Rücklicht. Siehe Punkt 2.2.



2.4 Rückstrahler vorne: Weiss

Rückstrahler müssen fest angebracht und gut sichtbar sein.



2.5 Rückstrahler hinten: Rot

Rückstrahler müssen fest angebracht und gut sichtbar sein.



2.6 Leuchtpedale

Die Leuchtpedalen müssen von vorne und von hinten gut sichtbar sein.

3. Zusätzliche Sicherheits-Ausrüstung

3.1 Diebstahlsicherung (Schloss)

Das Schloss sollte immer mitgeführt und das abgestellte Fahrrad gegen Diebstahl gesichert werden.



3.2 Glocke

Die Glocke muss leicht bedienbar und gut hörbar sein.



3.3 Speichenreflektoren

Die Speichenreflektoren sind empfehlenswert. Sie bilden eine zusätzliche Sicherheit, um seitlich besser gesehen zu werden.



Die abgebildeten Fahrräder und Teile wurden von velo-lade.ch zur Verfügung gestellt.

4. Sicherheits-Ausrüstung für Velofahrende

Darauf sollte beim Kauf geachtet werden:

4.1 Helm

- passende Grösse
- Tragkomfort
- einfache handliche Verstellmöglichkeiten
- mit Bezeichnung EN 1078



Zwei Fingerbreiten über Nasenwurzel



Seitenbänder gleich satt, zwischen Kinn und Band Platz für einen Finger



So sitzt der Helm richtig!

4.2 Auffallende Kleider

- Helle, farbige Kleider
- reflektierende Kleidungsstücke



4.3 Reflektierendes Zubehör

Aufkleber, Aufbügelmotive, Anstecker, Brustbänder, Klettsticker, Stirn-, Arm- und Handgelenkbänder, Sohlenblitz-Kleber, transparenter Reflektorenspray usw.



5. Praktische Fahrübungen



5.1 Start

Blick zurück: Aus dem Stand, Pedale hoch.





5.2 Spur

Spur halten: Für Gleichgewicht und Geschwindigkeit.





5.3 Slalom

Ausweichen: Gleichgewicht, Reaktion und Geschwindigkeit.





5.4 Ballwechsel

Abbiegen: Einhändig lenken, Bremsbereitschaft, Gleichgewicht.





5.5 Blick zurück

Blick zurück: Fahrend mit und ohne Armzeichen, Spur halten.





5.6 Präzise Anhalten

Vor Markierung anhalten: Geschwindigkeit und Gewichtsverlagerung.



6. Verkehrs-Signale



6.1 Stop

Bei der weissen Linie musst du immer anhalten. Alle Fahrzeuge auf der Querstrasse haben Vortritt.

6.2 Kein Vortritt

Auf der Querstrasse haben alle Fahrzeuge von links und rechts Vortritt. Wenn ein Fahrzeug kommt, musst du anhalten und warten, bis die Strasse frei ist.





6.3 Allgemeines Fahrverbot in beide Richtungen

Es ist verboten, mit Fahrzeugen auf dieser Strasse zu fahren. Du musst dein Fahrrad stossen.

6.4 Radweg

Bei diesem Signal musst du die Strasse verlassen und den Radweg benützen.





6.5 Ende des Radweges

Hier endet der Radweg.

Vorsicht: Kein Vortritt beim Einbiegen in die Strasse! Vor der Weiterfahrt musst du den Fahrzeugen auf der Strasse den Vortritt gewähren.

6.6 Gemeinsamer Rad- und Fussweg

Dieser Weg ist für Fussgänger und Fahrradfahrer bestimmt. Du musst auf die Fussgänger Rücksicht nehmen.



6.7 Fussweg

Hier musst du absteigen und das Fahrrad stossen.



Schlusswort

Kinder lernen von ihren Vorbildern – am meisten von ihren Bezugspersonen.

Unterstützen Sie Ihr Kind beim Lernen und Üben. Schenken Sie ihm das nötige Vertrauen. Loben Sie richtiges Verhalten und korrigieren Sie Fehler.

Und nicht zuletzt:

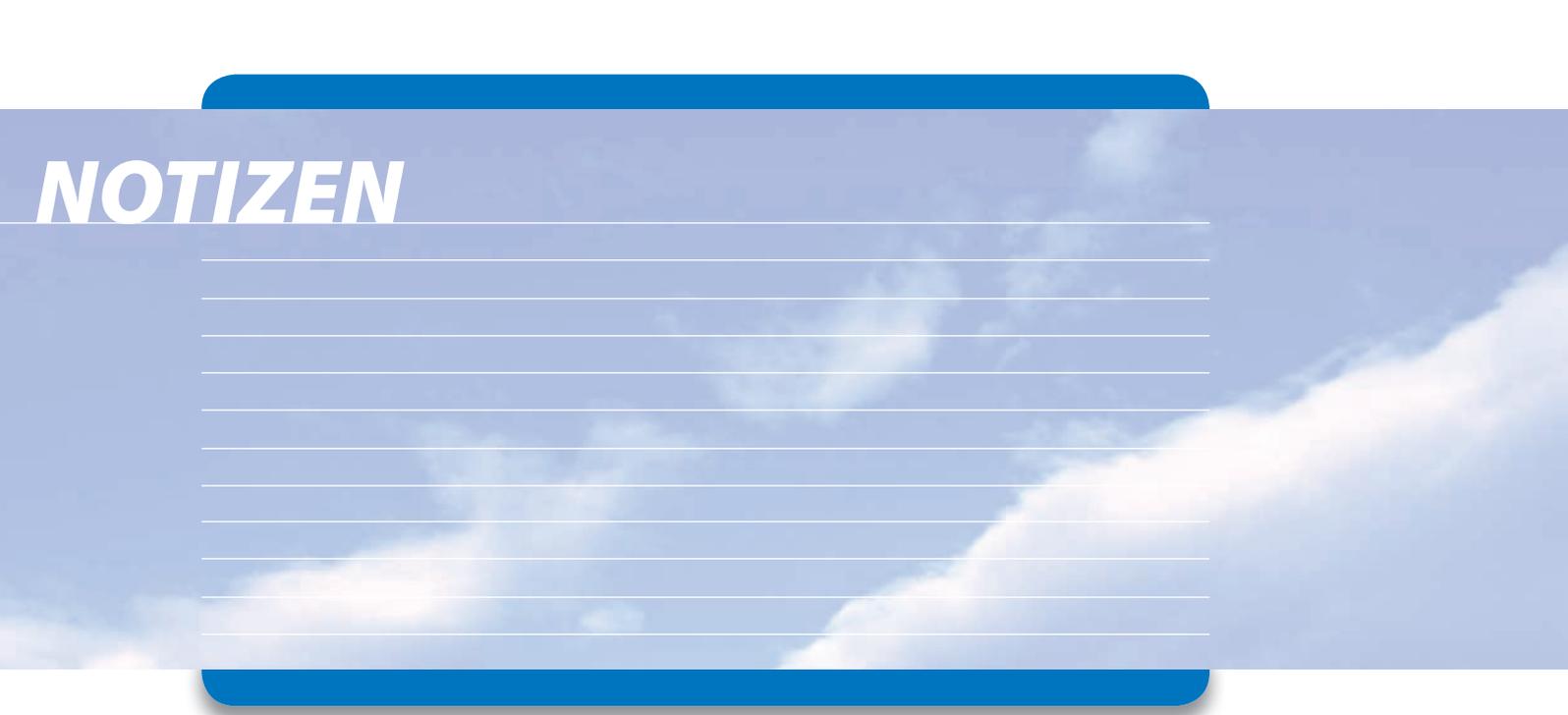
Übung macht den Meister!

In der Hoffnung, Ihnen und Ihrem Kind mit der vorliegenden Broschüre das Interesse für korrektes und sicheres Fahrradfahren schmackhaft gemacht zu haben, bleibt uns nur noch, Ihnen und Ihrem Kind eine schöne, beschwingte, interessante und vor allem unfallfreie Zeit mit dem Fahrrad zu wünschen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Kinder- und Jugendinstruktion

NOTIZEN



IMPRESSUM

Fotos Kantonspolizei Zürich/Kantonspolizei Schwyz
Grafik/Layout kaleidos-ag.ch
Illustrationen Heinz Stiefel
Text Kantonspolizei Zürich/Kantonspolizei Schwyz
Druck Schmaeh Offset & Repro AG, Ehrendingen
Auflage 4'000
Copyright © Kantonspolizei Schwyz

