



Wollen Sie Ihre beruflichen Perspektiven entdecken? Foto © BIZ

«Auch nach 40 hat man viele Möglichkeiten, etwas anzugehen»

Berufliche Standortbestimmung mit «viamia» – ein Produkt von Bund und Kantonen für Personen über 40

Beatrice Gwerder, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin, Goldau

Die Arbeitswelt wandelt sich stetig. Doch nicht nur sie, auch die persönlichen Wertvorstellungen und Bedürfnisse bezogen auf die berufliche Laufbahn verändern sich über die Zeit. Vorteile hat, wer seine berufliche Laufbahn mittels Standortbestimmung frühzeitig analysiert und in die persönlich stimmige Richtung aktiv gestaltet. Gerade für Personen ab einem mittleren Alter kann dies die Berufschancen und Arbeitsmarktfähigkeit positiv beeinflussen. Anita E. hat sich über die letzten zwei, drei Jahre in verschiedenen Erkundungsphasen immer wieder Gedanken gemacht, wie sich ihr Arbeitsleben zukünftig gestalten soll. Dabei stiess sie Anfang dieses Jahres über Empfehlung auf das Angebot «viamia».

Anita E. ist gelernte Krankenschwester AKP. Damals - bei ihrer Berufswahl vor etwas über 35 Jahren - war das Erreichen des 18. Altersjahres Bedingung, um diese Ausbildung zu starten. Deshalb entschied sie sich in ihrer Berufswahl, die Zeit bis dahin mit einer einjährigen Lehre als Spitalgehilfin und nachfolgenden ersten Arbeitserfahrungen im Pflegebereich zu überbrücken. Rund zwei Jahre nach ihrem erfolgreichen Abschluss als diplomierte Krankenschwester wechselte sie ins Sozialwesen, wo sie seither als medizinische Fachperson mit ergänzenden Betreuungsaufgaben bei Institutionen für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen und im Asylbereich arbeitete.

Im Verlaufe ihrer Laufbahn konnte sie auf diese Weise vielfältige fachliche Kompetenzen und einen grossen Schatz an Berufs- und Lebenserfahrungen sammeln.

Immer mehr fragte sie sich jedoch in den letzten Jahren, wo sie beruflich im Arbeitsmarkt stehe und welche Potenziale sie als gestandene Berufsfrau zukünftig noch stärker ausschöpfen möchte. Ihre pflegerische Ausbildung lag bereits länger zurück, umgekehrt konnte sie bisher keinen spezifischen Abschluss im Sozialbereich vorweisen. «Die letzten Jahre beschäftigte ich mich immer wieder damit, ob und wie ich die Lücke zwischen meinem ursprünglichen Abschluss im Gesundheitswesen und meinem heutigen Arbeitsfeld im Sozialbereich sinnvoll schliessen kann». Entsprechend kam ihr das kostenlose Produkt «viamia» der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung des Kantons Schwyz gerade recht.

«viamia» - die beruflichen Perspektiven entdecken

Entwicklungen wie Globalisierung, Outsourcing und Digitalisierung, politische und gesellschaftliche Veränderungen oder Einflüsse durch Pandemiewellen treiben den Wandel auf dem Arbeitsmarkt stetig und rasant voran. Die immer komplexer werdende Arbeitswelt erhöht den Bedarf an qualifiziertem Personal, umgekehrt verschärft die demografische Entwicklung den Fachkräftemangel in gewissen Branchen. Deshalb hat der Bundesrat im Mai 2019 beschlossen, das inländische Arbeitskräftepotenzial verstärkt zu fördern und die Konkurrenzfähigkeit bzw. die Berufschancen und damit die Arbeitsmarktfähigkeit der Arbeitskräfte in der Schweiz zu erhöhen. Mitunter floss aus diesem Massnahmenpaket das Produkt «viamia».



Es beinhaltet eine kostenlose berufliche Standortbestimmung und eine Potenzialanalyse für Personen über 40 Jahre sowie - je nach individuell vorliegender Situation - ein nachfolgender Laufbahnberatungsprozess. Dadurch öffnet sich nicht nur die Möglichkeit, weiterhin auf dem Arbeitsmarkt attraktiv zu bleiben, sondern auch zufriedener im Berufsleben.

Seit Januar 2022 bietet nun die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung des Kantons Schwyz «viamia» als öffentliche Dienstleistung an. Bis Mitte August konnte so bereits mit über 130 Personen eine erste Standortbestimmung durchgeführt werden. Bei vielen folgten danach weitere Laufbahngespräche und ist der Beratungsprozess noch laufend. Die weibliche Wohnbevölkerung zeigte sich dabei besonders interessiert mit einer Quote von rund 75%.

Hilfe zur Selbsthilfe

«Ich drehte mich über längere Zeit mit meinen Überlegungen im Kreise und kam nie zu einem Entscheid. Da war es hilfreich, in der viamia-Beratung eine Struktur zu erhalten und mit gezielten Instrumenten unterstützt zu werden», meint Anita E. So nutzte sie u.a. die Gelegenheit, mit Hilfe eines entsprechenden Arbeitsmittels gezielt ihre eigenen Stärken zu reflektieren. Auch wurden ergänzend diagnostische Fragebogen im Beratungsverlauf eingesetzt. «Es bestätigte sich für mich in dieser Phase, dass der medizinische Aspekt – in dem ich auch meine ursprüngliche Ausbildung absolvierte - trotz nunmehr langjähriger Tätigkeit im Sozialbereich weiterhin ein wichtiger Teil bleiben soll in meinem beruflichen Alltag, zukünftig jedoch ergänzt mit beratenden Aufgaben.» Interessant empfand Anita E. die entstandene grosse Auswahl an bekannten und neuen Weiterbildungsideen mit unterschiedlicher Dauer, die sie danach selbstständig mit in der Beratung besprochenen Recherche-Plattformen weiter prüfen konnte. Als alleinerziehende Berufs- und Familienfrau waren für sie dabei zeitliche und finanzielle Aspekte wichtige Faktoren. «So gelangte ich letztlich zum Entscheid, mich für eine Weiterbildung im Case Management anzumelden. Auch wurde ich durch den Austausch in der Beratung animiert, mit meinem Vorgesetzten das Gespräch zu suchen», sagt Anita E. Sie freue sich nun, dass sie auf die Unterstützung ihres Arbeitgebers zählen dürfe und darauf, in der gewählten Weiterbildung wieder neu gefordert zu werden.

Motivation, Sicherheit und Vertrauen als Mehrwert

«Ich bin happy, etwas gefunden zu haben, von dem ich das Gefühl habe, dass es rundum passt für die weiteren Berufsjahre und spüre dadurch neue Motivation in mir». Sie habe durch die Beratung nicht nur Sicherheit über ihre Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnisse gewonnen, sondern auch das Vertrauen, die berufliche Zukunft freudvoll gestalten zu können. Darum rät Anita E. Personen in ähnlichen Situationen: «Sobald berufliche Gedanken, Fragen oder Unsicherheiten aufkommen, hilft es, zeitig Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Auch nach 40 hat man viele Möglichkeiten, etwas anzugehen».

BERATUNG IN FÜNF SCHRITTEN ZU IHREN NEUEN PERSPEKTIVEN

1 Melden Sie sich an:

Nehmen Sie Kontakt auf mit der viamia-Beratungsstelle Ihres Wohnkantons und erfahren Sie mehr über das weitere Vorgehen.

2 Kommen Sie zu uns:

Besprechen Sie mit einer Fachperson Ihre berufliche Situation und erhalten Sie ein Feedback dazu.

3 Blicken Sie durch:

Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihnen im Arbeitsmarkt offen stehen und ermitteln Sie Ihre Handlungsoptionen.

4 Planen Sie die Zukunft:

Je nach Fazit kann es sinnvoll sein, weitere Beratungstermine zu vereinbaren.

5 Gehen Sie vorwärts:

Bestimmen Sie gemeinsam mit der Fachperson konkrete Schritte zur Erreichung Ihrer persönlichen Ziele.

Der «viamia»-Beratungsprozess, <https://viamia.ch/#beratung>

«Wir machen aus jeder Frage eine Perspektive!»

Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung (BSLB) des Kantons Schwyz bietet Berufs- und Studienwahlberatungen, Laufbahnberatungen für Erwachsene, Standortbestimmungen, Veranstaltungen zu Beruf, Studium und Weiterbildung, Unterstützung in Entscheidungsprozessen, Diagnostik, Kurzberatungen im BIZ, Bewerbungs-Checks, Integrationsberatungen für Migrantinnen und Migranten und Fachauskünfte zu Aus- und Weiterbildungen. Die BSLB ist regional verankert und mit verschiedenen Partnerorganisationen aus Bildung und Wirtschaft vernetzt.

DER KOSTENLOSE LAUFBAHNCHECK FÜR PERSONEN ÜBER 40

Erfahren Sie mehr auf www.viamia.ch



Amt für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

BIZ Pfäffikon – BIZ Goldau – BIZ Einsiedeln
www.sz.ch/biz

Weiterführende Links:

www.viamia.ch
www.sz.ch/viamia
<https://laufbahn.berufsberatung.ch>