

# Kantonale IIZ-Tagung

23. März 2023 - Workshop 1

Andrea Ebnöther, Oberpsychologin, Fachpsychologin  
Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Pfäffikon

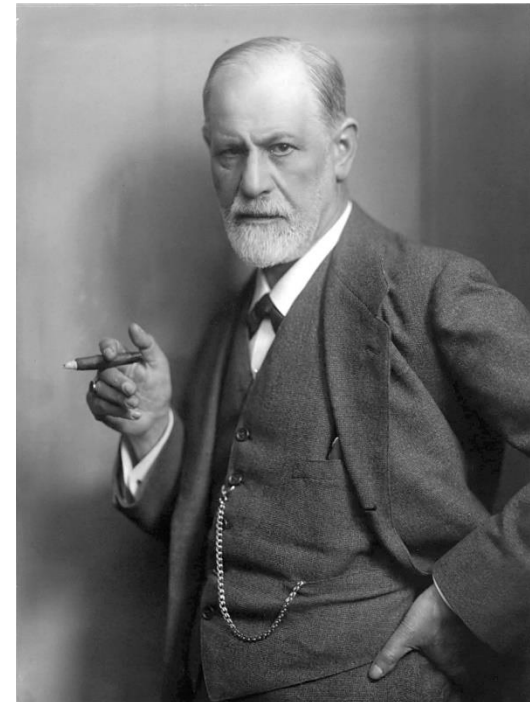
Dr. med. Thomas Wirz, Stv. Chefarzt / Stellenleiter  
Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Goldau

# Workshop 1: Psychische Gesundheit und berufliche (Wieder)Eingliederung

1. Einführung: Was bedeutet "psychisch gesund/krank"?
2. Vorstellung Triaplus AG
3. eingereichte Fragen
4. weiterführende Fragen
5. Fallbesprechungen

# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Sigmund Freud: "Gesundheit ist die Fähigkeit lieben und arbeiten zu können."*



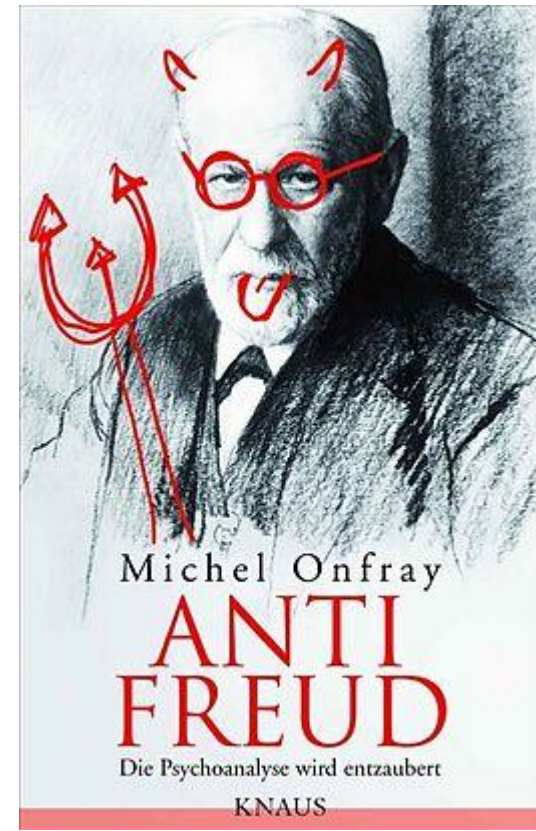
# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Sigmund Freud: "Gesundheit ist die Fähigkeit lieben und arbeiten zu können."*

*Randbemerkung: Nicht wollen ist versicherungstechnisch bedeutungslos, einzig das nicht können ist relevant.*

# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Sigmund Freud: "Gesundheit ist die Fähigkeit lieben und arbeiten zu können."*



# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Sigmund Freud: "Gesundheit ist die Fähigkeit lieben und arbeiten zu können."*

*Randbemerkung Nummer II: Vergessen sie bitte Therapieschulen!*

Was b

Sigmund F  
können."

Randbeme

arbeiten zu

schulen!

KLETT-COTTA

Scott D. Miller/Barry L. Duncan  
Mark A. Hubble

# Jenseits von Babel



Wege zu einer  
gemeinsamen Sprache in der  
Psychotherapie

## Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Friedrich Nietzsche: "Gesundheit ist dasjenige Mass an Krankheit, das es mir noch erlaubt, meinen wesentlichen Beschäftigungen nachzugehen."*





# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Friedrich Nietzsche: "Gesundheit ist dasjenige Mass an Krankheit, das es mir noch erlaubt, meinen wesentlichen Beschäftigungen nachzugehen."*

*=> Krankheit als einen Teil des Lebens*

# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Ursprüngliche WHO-Definition:*

*„Gesundheit ist ein Zustand vollständigen physischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens, der sich nicht nur durch die Abwesenheit von Krankheit oder Behinderung auszeichnet.“*

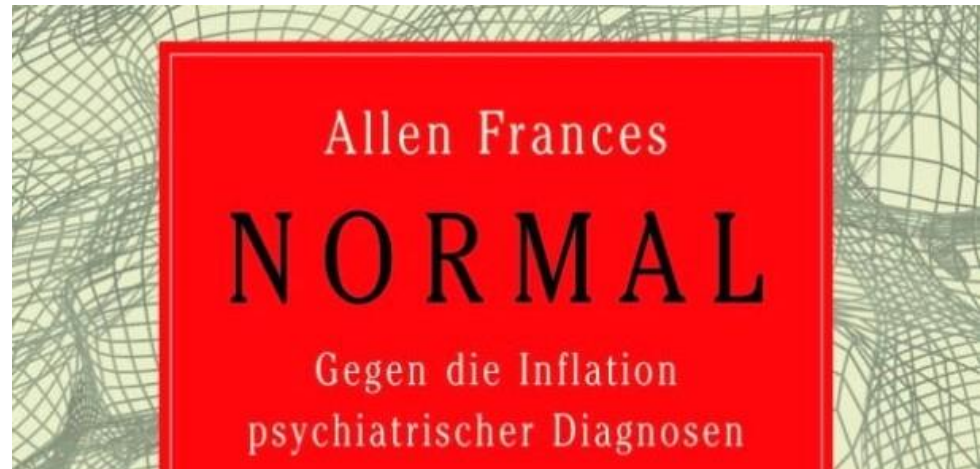
# Was bedeutet "psychisch gesund"?

*Ursprüngliche WHO-Definition:*

*„Gesundheit ist ein Zustand vollständigen physischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens, der sich nicht nur durch die Abwesenheit von Krankheit oder Behinderung auszeichnet.“*

*„Der Teich der Normalität schrumpft zu einer kleinen Pfütze zusammen.“*

*Til Wykes*



# Was bedeutet "psychisch gesund"?

## **Aktuelle WHO-Definition:**

**Psychische Gesundheit** ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann.

# Was bedeutet "psychisch gesund"?

## **Aktuelle WHO-Definition:**

**Psychische Gesundheit** ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann.

*=> psychische Gesundheit ist graduell, d.h. niemand ist "ganz krank" oder "ganz gesund"*

# Was bedeutet "psychisch krank"?

= nicht gesund bzw. mehr krank als gesund

=> Verschlüsselung in einer oder mehreren Diagnosen

# Was bedeutet "psychisch krank"?

= nicht gesund bzw. mehr krank als gesund

=> Verschlüsselung in einer oder mehreren



**ICD-10**

**Horst Dilling  
Werner Mombour  
Martin H. Schmidt**  
(Hrsg.)

**Internationale Klassifikation  
psychischer Störungen**

ICD-10 Kapitel V (F)  
Klinisch-diagnostische Leitlinien

10., überarbeitete Auflage



 hogrefe

# ICD-10-Klassifikation

- F0: Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen
- F1: Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen
- F2: Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen
- F3: Affektive Störungen
- F4: Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- F5: Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren
- F6: Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- F7: Intelligenzstörung
- F8: Entwicklungsstörungen
- F9: Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend
- F99: Nicht näher bezeichnete psychische Störungen

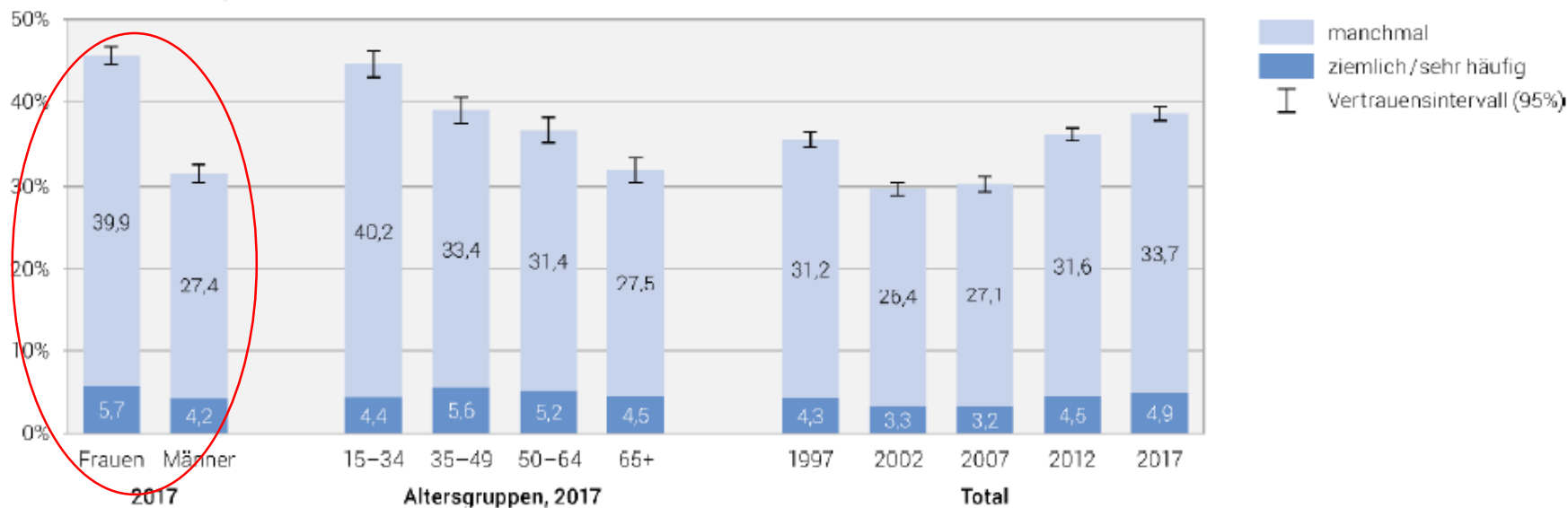


Bei der **narzisstischen Persönlichkeitsstörung** finden sich ein tiefgreifendes Muster von Großartigkeit (in Fantasie oder Verhalten), ein durchgehendes Bedürfnis nach Bewunderung und ein Mangel an Einfühlungsvermögen in andere. Personen mit dieser Störung legen ein **übertriebenes Selbstwertgefühl** an den Tag. Eigene Leistungen und Fähigkeiten werden überbetont und überbewertet.

# Zunahme psychischer Erkrankungen?

### G 3.8 Einsamkeitsgefühle, nach Geschlecht und Alter, 1997–2017

Anteil der Bevölkerung in %



Anmerkung: Die Vertrauensintervalle beziehen sich auf die kumulierten Kategorien *manchmal* + *ziemlich/sehr häufig*.

2017: n=13'204, 2012: n=20'841, 2007: n=17'890, 2002: n=18'735, 1997: n=12'752

tria  
plus

Was be

# MANFRED SPITZER

## EINSAMKEIT

DIE UNERKANNTEN KRANKHEIT

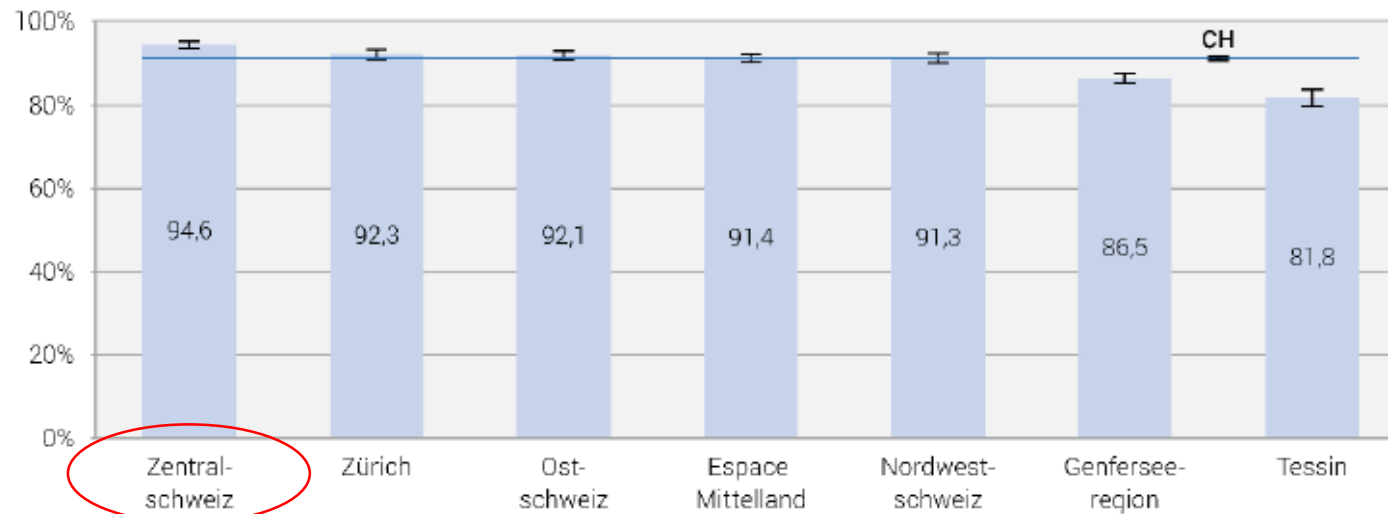


DROEMER 

Ambulante Psychiatrie und  
Psychotherapie Schwyz

G 2.2 (Sehr) gute Lebensqualität, nach Region, 2017

Anteil der Bevölkerung in %



I Vertrauensintervall (95%)

Zentralschweiz: n=3136, Zürich: n=2325, Ostschweiz: n=3900, Espace Mittelland: n=4205, Nordwestschweiz: n=2324, Genferseeregion: n=3837, Tessin: n=1474

Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© Obsan 2020



# Was zeigt uns Corona über die menschliche Psyche?

- düstere Voraussagen (wahnhafte Patienten entwickeln neuen Wahnhalt, Angstpatienten mehr Ängste, generell mehr Depression) stimmten nicht
- nicht mehr Anmeldungen im Erwachsenen-Bereich => **Resilienz**
- viel kreativer Umgang
- teilweise fast wahnhaftes Abgleiten

# "Krank" im IV-Kontext

Invalidität ist die voraussichtlich bleibende oder längere Zeit dauernde ganze oder teilweise Erwerbsunfähigkeit.

Art. 8, allg. Teil des Sozialversicherungsrechtes



# Triaplus AG

## Unsere Standorte

- 1** Klinik Zugersee in Oberwil-Zug

---

- 2** APP und KJP Zug in Baar

---

- 3** APP und KJP Schwyz in Goldau

---

- 4** APP und KJP Schwyz in Lachen

---

- 5** APP Schwyz in Einsiedeln

---

- 6** Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz in Prattikon

---

- 7** APP und KJP Uri in Altdorf

---

- 8** APP Uri Tagesklinik in Schattdorf

---




# Klinik Zugersee



# Dr. med. Angelika Toman



# APP Goldau



# APP Pfäffikon



# APP Einsiedeln





## Unser Angebot

### Psychiatrische Abklärungen

---

Beratung und Begleitung von Betroffenen, Angehörigen  
und Bezugspersonen

---

### Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung

---

### Krisenintervention

---

### Soziale und berufliche Rehabilitation

---

### Spezial- und Gruppentherapien

---

### Tagesstätte

---

### Konsilien und Gutachten

---

### Beratung von Fachpersonen, Institutionen und Behörden

---

### Schulungen, Vorträge und Informationsveranstaltungen

---

## Kosten

Unsere Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.



# IST-Programm

- IST = integrierte sozialpsychiatrische Tagesstätte
- Einstieg über Tagesstätte
- circa drei Monate lang zweimal wöchentlich regelmässige Teilnahme
- drei Standorte: Pfäffikon (BSZ Schübelbach), Goldau (BSZ Steinen/Seewen), Einsiedeln (BSZ Einsiedeln)
- Möglichkeit Teilnahme Arbeitstraining vor Einstieg der IV
- nach drei Monaten Probezeitgespräch mit Pat, TH, BSZ und TS
- Maximale Laufzeit 2y (Direktanmeldung via TH, Art.8 möglich)

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

Amtsbeistandschaft: *«Mich interessieren die Stolpersteine, damit wir eben diese umgehen können»*

- Kombination psychischer und somatischer Beschwerden
- Unterscheidung zwischen Symptomatik und Motivationsproblemen
- lange Wartezeiten
- Erkennung kognitiver Defizite (z.B. Minder-IQ)
- Invaliditätsfremde Probleme
- in der Arbeitsbiographie "quasi geschützter Arbeitsplatz"
- Schadensminderungspflicht

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

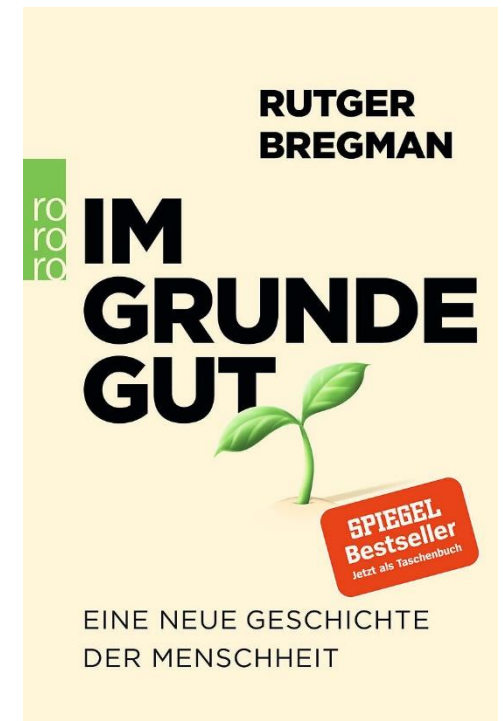
Amt für Arbeit: «*Braucht es neue Gefässe für die Wiedereingliederung?*»

- Nein, die verfügbaren Möglichkeiten sind aus unserer Sicht ausreichend

## 3. Beantwortung vorliegender Fragen

Amt für Arbeit: «*Wie findet man Betriebe für eine adäquate Wiedereingliederung?*»

- vorhandene Kontakte des Patienten
- gut vernetzte Job Coaches



### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

Amt für Arbeit: *«Wovon hängt der Erfolg einer erfolgreichen Wiedereingliederung ab?»*

- gute Koordination aller Fachstellen
- kurze Wartezeiten
- vorhandene Eigenmotivation des Patienten
- Passung der Arbeitsumgebung mit Fähigkeiten und Interessen des Patienten

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

KIRSO: «...wie viele IIZ-Fälle durch die TriaPlus initiiert resp. triagiert werden?»

- 2019: 15 Fälle
- 2020: 14 Fälle
- 2021: 4 Fälle
- 2022: 11 Fälle

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

Kirso: «...wie die Zusammenarbeit der TriaPlus  
(mit der IIZ) abläuft»

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

IV-Stelle: «*Wo sind die Schnittstellen mit der IV?*»

- schriftliche Berichterstattung  
(Neuanmeldung/Wiederaanmeldung/Verlauf)
- Standortgespräche
- telefonischer Austausch



### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

IV-Stelle: «*Wie kann ein regelmässiger Austausch gefördert werden?*»

- Schweigepflichtsentbindung unterschreiben lassen
- Kontakt aufnehmen (telefonisch, per Mail, schriftlich)
- bei Bedarf Dossier anfordern

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

Triaplus: «*Was ist wichtig im Berichtswesen?*»

- korrekte Diagnosestellung
- Stringenz (Diagnose, Befund, Behandlung)
- Erkrankungsbeginn wichtig
- Übersetzung Psychopathologie auf Einschränkungen in angestammter und angepasster Tätigkeit

### 3. Beantwortung vorliegender Fragen

Triaplus: *«Nach welcher Logik werden psychiatrische Erkrankungen beurteilt? Was spricht für eine Rente, was für eine Eingliederung?»*

- Prognose entscheidend (Möglichkeit zur Steigerung der Arbeitsfähigkeit?)

## 4. weiterführende Fragen





**Herzlichen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit.**