



Menüplan HZA Freienbach

Woche 34

Montag, 17.08.2026		Dienstag, 18.08.2026	
Suppe Salat		Suppe Salat	
Vegetarische Frühlingsrolle Sweet-Chilisauce Gebratener Eierreis Gurkensalat	Vegetarische Frühlingsrolle Sweet-Chilisauce Gebratener Eierreis Gurkensalat	Poulet-Chnusperli Cocktailsauce Country Cuts Erbsen-Maisgemüse	Bunter Salatteller Gemüse Samosa Joghurt – Korianderdip

Donnerstag, 20.08.2026		Freitag, 21.08.2026	
Suppe Salat		Suppe Salat	
Geraffelte Gemüsewähe	Geraffelte Gemüsewähe	Rindshacksteak Thymianjus frischer Kartoffelstock Broccoli mit Mandeln	Falafel-Bällchen Currydip Mediterraner Gemüse- Couscous
Schokoladencreme mit Birne Belle-Helene			

Herkunft – Fleisch / Wild / Geflügel

Rind / Kalb / Schwein / Wurstwaren

Geflügel / Truthahn

Reh / Hirsch / Wildschwein

Schweiz

Schweiz

Schweiz / Österreich

Herkunft Fisch

Forellen-, Saibling-, Lachs- und Lachsforellenfilets

Zander- und Felchenfilet

Lachsfilet

ASC Crevettenschwanz Black Tiger

Schweiz (Sattel, Aquakultur)

Schweiz (Binnenfischerei Schweiz)

Schweiz (Lostallo, Aquakultur)

Vietnam (Aquakultur)