



Menüplan HZA Freienbach

Woche 43

Montag, 19.10.2026		Dienstag, 20.10.2026	
Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Fleisch / Fisch	Vegetarisch
Suppe Salat		Suppe Salat	
Äplermagronen mit Gemüse Apfelkompott	Äplermagronen mit Gemüse Apfelkompott	Pouletwürfel mit Curry (Casimir) Reis Zucchini gebraten	Auberginen-Piccata Chimichurri Sauce Safranreis

Donnerstag, 22.10.2026		Freitag, 23.10.2026	
Fleisch / Fisch	Vegetarisch	Fleisch / Fisch	Vegetarisch
Suppe Salat		Suppe Salat	
Pouletgeschnetzeltes Zürcher Art Nudeln Broccoli	Spaghetti Gemüsebolognese mit brewbee Reibkäse	Gemüserösti mit Raclettekäse überbacken	Gemüserösti mit Raclettekäse überbacken
Tirolercake			

Herkunft – Fleisch / Wild / Geflügel

Rind / Kalb / Schwein / Wurstwaren

Geflügel / Truthahn

Reh / Hirsch / Wildschwein

Schweiz

Schweiz

Schweiz / Österreich

Herkunft Fisch

Forellen-, Saibling-, Lachs- und Lachsforellenfilets

Zander- und Felchenfilet

Lachsfilet

ASC Crevettenschwanz Black Tiger

Schweiz (Sattel, Aquakultur)

Schweiz (Binnenfischerei Schweiz)

Schweiz (Lostallo, Aquakultur)

Vietnam (Aquakultur)