

Gruppe Leistungs- & Prüfungsängste für Kinder und Jugendliche 2026



Starke Ängste bei Prüfungen, bei Prüfungsvorbereitungen oder bei Referaten kommen bei Kindern und Jugendlichen im Schulalter häufig vor.

Das Gruppenangebot richtet sich an betroffene Kinder & Jugendliche von der 5. bis zur 9. Klasse. Das Angebot umfasst drei Gruppensitzungen von je 90 Minuten an Mittwochnachmittagen. Vorangehen wird vor den Frühlingsferien eine Informationsveranstaltung für alle interessierten Eltern. Eine Anmeldung der Kinder und Jugendlichen für das Gruppenangebot kann nach dem Elterninfoabend gemacht werden.

Klassenstufe: 5. bis 9. Klasse
Gruppengrösse: bis 8 Teilnehmende
Leitung: Gerhard Keller, Schulpsychologe der ASP
Elterninfo: **Donnerstag, 23. April 2026, 18:30 Uhr -19:30 Uhr**

Bitte Anmeldung an den Elternabend per Mail an:

gerhard.keller@sz.ch

Gruppentermine: **Mittwoch, 13. Mai 2026**
Mittwoch, 20. Mai 2026
Mittwoch, 10. Juni 2026

jeweils von **14 Uhr bis 15:30 Uhr.**

Ort: Abteilung Schulpsychologie, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Nach Abschluss besteht die Möglichkeit für die Eltern, ein individuelles Evaluations- & Beratungsgespräch mit dem Kursleiter zu führen.

Unkostenbeitrag: CHF 15.- für die Teilnehmenden der Gruppe